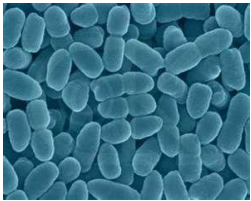


백일해

(보르데텔라 백일해균)

백일해는 무엇이죠?



백일해는 전염병으로 기도를 통해 옮을 수 있는 세균입니다. 백일해는 나이와 상관없이 감염될 수 있으며 특히 2세 미만의 어린이에게는 생명의 위협이 될 수도 있는 질병입니다. 합병증으로는, 폐렴, 발작, 영구적 뇌 손상, 체중감소, 마비, 청각장애 또는 실명이 될 수 있습니다. 백일해의 기침은 특이한 소리를 가지고 있어 일반 감기와 구분이 가능하지만 3개월 이하의 신생아들은 기침 소리로 백일해를 구분하기 어렵습니다.

완치까지 어느 정도의 시간이 걸리나요?

백일해는 3개월 (100일) 까지도 앓을 수 있습니다. 완전 예방, 또는 부분 예방을 하신 분들도 감염이 될 수 있지만, 그 증상은 경미합니다.

어떻게 발병되죠?



백일해는 가장 쉽게 걸릴 수 있는 전염병중에 하나입니다. 기침을 통해 옮겨지고 6-20일정도 (보통 9-10일) 사이에 발병이 진행됩니다.

백일해는 감염자의 폐 분비물과 비말감염으로 기침 또는 재채기를 통해 감염됩니다. 감염기간은 첫 증상으로부터 3-4주 정도 입니다.

증상은 무엇입니까?



백일해는 보통 감기와 같은 증상으로 시작되어, 기침 증상이 악화되어 몇 주 정도 지속될 수 있습니다. 한 차례 기침이 시작되면 멈추기 어렵고, 결국 숨이 차는 증상도 올 수 있습니다. 백일해 기침은 숨을 들이 쉴 때 시작됩니다. 구토증상도 나타날 수 있습니다.

어떻게 치료합니까?



본인이나 자녀가 백일해 증상을 보인다면 가정의 (GP) 에게 가보시기 바랍니다. GP 가 증상을 확인하고 검사해, 필요하다면 항생제 치료를 할 것입니다. 항생제는 감염기간을 줄이고 증상을 감소시킬 수 있습니다. 백일해에 감염되었을 경우 타인과의 접촉을 금하고, 특히 1세 이하의 어린이와 임신 말기에 접어든 임산부와 접촉을 금하십시오.

항생제 투입 후 14일중, 최소 5일은 직장, 모임과 학교 또는 유치원도 되도록 가지 않으시는 것이 좋습니다. 항생제 치료를 하지 않고 계신다면, 기침시작 후 21일 정도는 타인과 접촉을 하지

않으시는 게 좋습니다. 백일해 기침은 미취학 아동에게 고통스럽고 괴로울 수 있습니다. 적절한 휴식을 취하시고, 물을 많이 마시고, 자극적이지 않은 식사를 조금씩 하면 기침을 일으키는 요인을 잡을 수 있습니다. 하지만 증상이 지속된다면 의사에게 가보시는 것이 최선입니다.

타인에게 전염되는 것은 어떡하죠?



예방 접종시기를 놓치지 않고 접종을 받으시면 지역사회에 전염되는 것을 방지 할 수 있습니다.

5회 무료 (백일해) 접종은 지역 의사들에 의해 National Childhood Immunisation Schedule에 맞춰 시행됩니다. 이에 대해서는 가정의와 상의하시기 바랍니다.

예방접종을 한 아이들도 백일해에 걸릴 수 있지만, 비접종 시 걸린 백일해 보다 증상이 경미합니다.

궁금한 점이 있으시거나, 가족 분들 중에 백일해 증상을 보이거나, 또는 백일해를 앓고 있는 사람과 접촉하였다면 가정의에게 연락하시기 바랍니다.

어떻게 전염을 방지하죠?

때로는 백일해를 앓고 있는 환자와 접촉이 있었던 사람들에게 항생제 치료를 하기도 합니다. 이는 백일해가 1세 미만의 어린이에게 옮겨져 심한 합병증을 앓는 것을 방지하기 위해서 입니다.

가정집 또는 유치원등 1세 미만의 어린이가 있는 곳에 백일해 증상을 보이는 사람이 있다면 가정과 유치원 관계자 모두 항생제 치료를 받아야 할 수도 있습니다. 이는 GP 또는 병원 의사에게서 연락을 받았을 경우 Community and Public Health에서 항생제 치료를 할 수 있도록 할 것입니다.

전화 364 1777.

만약 임신 말기의 임산부가 있는 가정에 백일해를 앓고 있는 사람이 있다면, 태아 또는 신생아에게 전염을 방지하기 위해 그 가정 모두가 항생제 치료를 받아야 합니다.



2012년 3월, 자료 개발자 Partnership Health Canterbury