

Whooping Cough (Bordetella Pertussis)

السعال الديكي (البوردتيللا)

ما هو السعال الديكي؟

السعال الديكي مرض بكتيري شديد العدوى يشبه البرد في أعراضه ثم يتطور إلى سعال. وبعد أيام ، قد تظهر نوبات سعال شديدة قد تلهث خلالها أنفاس الشخص المصاب، ويحمر وجهه وقد يبدو كمن يعاني من الاختناق وربما يتقيأ.

وينتهي السعال أحياناً بصيحة مسموعة عندما يأخذ الشخص شهيقاً. ومع ذلك فصغار الأطفال قد لا يصابون عادة بهذه الصيحة. يمكن أن يصيب السعال الديكي الأفراد في أي سن، ولكنه يكون أكثر خطورة لدى الأطفال أقل من العامين، وبصفة خاصة، الرضع أقل من ثلاثة أشهر، الذين قد يجدون صعوبة في التنفس بعد نوبات السعال.

كم يستمر المرض؟

قد يستمر المرض إلى ثلاثة أشهر (ويعرف أيضا بسعال المائة يوم).

وقد يصاب الأشخاص الذين تطعموا كلياً أو جزئياً بالمرض، و لكن المرض يصبح عادة أقل حدة.

كيف ينتقل المرض؟

السعال الديكي من أسهل الأمراض المعدية انتقالاً بين الأشخاص. فهو ينتشر بالسعال ويتطور خلال 6 إلى 20 يوماً (عادة من 9 إلى عشرة أيام) من وصول المرض إلى الشخص.

تنتقل عدوى المرض من إفرازات رئة الشخص المصاب ومن الرذاذ الناتج من السعال والعطس. ويكون الشخص معدياً لمدة من 3 إلى 4 أسابيع من بداية أول الأعراض .



كيف يتم علاجه؟

إذا اعتقدت أنك أو طفلك تعانيان من السعال الديكي، قم بزيارة طبيبك العائلي (الممارس العام). سيقوم الطبيب بالفحص، والاختبار والعلاج بنوع خاص من المضادات الحيوية عند الحاجة.

تستطيع المضادات الحيوية تقصير فترة العدوى وتخفيف الأعراض.

ابتعد عن الآخرين، خاصة الأطفال تحت سن الواحدة والسيدات الحوامل في آخر مراحل الحمل.

تجنب الذهاب للعمل، والتجمعات العامة والمدارس أو دور الحضانة لمدة 5 أيام على الأقل من بداية فترة تناول المضاد الحيوي التي تستمر 14 يوماً.



إذا لم يتناول الشخص المصاب مضاداً حيوياً، فيجب إبعاده عن الآخرين لمدة 21 يوماً من بداية حدوث السعال.

غالبا ما يكون السعال مؤلماً للأطفال قبل سن الدراسة، ولكن الراحة في الفراش وتناول الكثير من السوائل والوجبات الخفيفة قد تساعد على مواجهة وتخفيف عوامل إثارة السعال. داوم على الاتصال بالطبيب خاصة إذا طال المرض.



كيف يمكن منع الانتشار؟

التطعيم في الوقت المناسب هو أفضل طريقة لمنع المرض والسيطرة عليه في المجتمع.

يعطي الأطباء المحليون خمس جرعات مجانية للتطعيم ضد السعال الديكي كجزء من البرنامج القومي لتطعيم الطفولة. ناقش الأمر مع طبيبك الممارس العام.

قد يصاب الأطفال الذين تم تطعيمهم بالمرض ولكنه يكون عادة أقل حدة.



كيف يتم علاج من التقطوا العدوى بالمرض لمنع انتشاره

قد تعطى المضادات الحيوية أحياناً لأشخاص قد تعاملوا مع أحد المصابين بالسعال الديكي. وهذا يهدف إلى منع وصول المرض إلى الأطفال قبل سن الواحدة الذين يكونون أكثر عرضة أن يصبح المرض لديهم أكثر حدة.

وفي أي مسكن أو دار حضانة حيث يكون أحد الأطفال قبل سن الواحدة في خطر لأن أحد الأشخاص تمت إصابته حديثاً بالسعال الديكي، قد يحتاج جميع الأفراد إلى تناول المضادات الحيوية. ويتولى قطاع الصحة العام أو الخاص تنظيم ذلك عندما يخطرهم الممارس العام أو أي طبيب بإحدى المستشفيات - الرقم هو 3641777

إذا أصيب شخص بالسعال الديكي في مسكن به إحدى العوامل في آخر مراحل الحمل، يتعين على جميع الأفراد أيضاً تناول المضادات الحيوية بكمية محددة لمنع انتقال العدوى المحتمل إلى الوليد.

إذا كان لديك أي أسئلة، أو تعتقد أن أحد أفراد الأسرة قد أصيب بالسعال الديكي أو تعامل مع أحد المصابين به، اتصل بالطبيب الممارس.

Developed by Partnership Health Canterbury, March 2012.